

# Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Ochtrup



Datum	Menü I Mit und ohne Fleisch	Menü II Alles ohne Fleisch
Montag 22.08.2022	Rindsbratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse	Rührei mit Kartoffelpüree und Gemüse
Dienstag 23.08.2022	Überraschungsmenü	
Mittwoch 24.08.2022	Hähnchenfilet „süß sauer“ mit Reis	Gemüse - Nuggets mit Reis
Donnerstag 25.08.2022	Alaska - Seelachs „mediteran“ dazu Kräuterkartoffeln Dessert	Gemüse - Frikadelle mit Kräuterkartoffeln Dessert

